

Arterial hipertenziyası olan xəstələrdə sol atriumun genişlənməsi ilə fiziki yüklənmə arasındakı əlaqə

Giriş

Arterial hipertenziya, ürək-damar xəstəliklərinin inkişafında əsas risk faktorlarından biri olaraq qalmaqdadır. Uzunmüddətli son yüklənmənin artması, arterial hipertenziyası olan xəstələrdə həm sistolik, həm də diastolik funksiyanın pisləşməsinə səbəb olur. Sol atriumunun funksiyasının, o cümlədən hipertoniya daxil olmaqla, bir sıra ürək-damar xəstəliklərinin patofiziologiyasında rolu getdikcə daha çox tanınır.

Məqsəd

Arterial hipertenziyası olan xəstələrdə fiziki yüklənmə 30% azalır. Çünki fiziki yüklənmə, mənfi ürək-damar nəticələrinin proqnozlaşdırılmasında tanınmış bir markerdir, bu səbəbdən ürəyin sol atriumunun genişlənməsi olan xəstələrin müəyyən edilməsi, ürək-damar riskinin stratifikasiyasını yaxşılaşdırma bilər. İkiölçülü (2D) Exo-kardioqrafiya və sol atriumun gərilməsinin izlənilməsi sayəsində, sol atriumun deformasiya dərəcəsi və yığılma funksiyaları qiymətləndirilə bilər.

Sol atriumun artıq yüklənməsi, fiziki yüklənməyə olan xəstələrin dözümlülüyü daxil olmaqla, mənfi ürək-damar nəticələrinin biomarkeri olaraq xidmət edə bilər. Araşdırmanın başqa bir məqsədi, fiziki yüklənməyə olan dözümlülüyə (tolerantlıq) təsir edə biləcək digər klinik və Exo-kardioqrafik amilləri müəyyənləşdirməkdir.

Metodlar

Araşdırma, arterial hipertenziyası olan xəstələrdə stress Exo-kardioqrafiyasının həyata keçirilməsi zamanı əldə olunan metabolik ekvivalent (MET) dəyərlənməsi əsasında, sol atriumun deformasiyası ilə fiziki yüklənmə dözümlülüyü arasında əlaqənin təsdiqlənməsi məqsəd ilə, bir mərkəzli retrospektiv araşdırması olaraq aparılmışdır. Bu araşdırmanın əsas məqsədi, sol atriumun gərilmə həddinin, pis, orta və ya yaxşı fiziki yüklənmə dözümlülüyünü fərqləndirən bir sərhəd dəyərini müəyyən etmək idi. Məlumatlar EKG, ExoKQ və Stress ExoKQ müayinələri aparılmaqla əldə edilmişdir.

Nəticələr

Araşdırmaya 105 arterial hipertenzialı xəstə daxil edilmişdir. Sol atriumun deformasiyası, fiziki yüklənmə dözümlülüyünün dərəcəsini fərqləndirə bilər, xüsusilə yaxşı və yüksək dözümlülük ilə orta və ya pis dözümlülük

Sadixova M.N.

arasındakı fərqi, çünki bu dəyərlərin AUC 0.638-dir (94% etibarlılıq intervalları 0,55-0,77, $p=0,0001$). Ən yaxşı hədd dəyəri 30,5-dir ki, bu da 80% həssaslıq təmin edir (94% etibarlılıq intervalları 66,5-90%), lakin spesiflik yalnız 52,18% təşkil edir (95% etibarlılıq intervalları 40,1-62,1). Spirmanın sıralama korrelyasiya analizi göstərdi ki, sol atriumun ölçüləri E/A və E/e' ilə əhəmiyyətli şəkildə əlaqəlidir. 2D ExoKQ parametrləri

arasında yalnız EDV, E/a və E/e' MET ilə xətti əlaqə və ya korrelyasiya göstərmişdir.

Nəticə

Araşdırma göstərdi ki, sol atriumun deformasiyası (genişlənməsi) ilə Stres-Exo-kardioqrafiya zamanı əldə olunan MET göstəriciləri arasında orta dərəcədə bir əlaqə mövcuddur ($r_s=0.3286$, $p=0,0001$).